



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Jan																															
Feb																															
Mär																															
Apr																															
Mai																															
Jun																															
Jul																															
Aug																															
Sep																															
Okt																															
Nov																															
Dez																															

Zwischenblutung			
schwach	X		
normal	X	X	
stark	X	X	X

Kopfschmerzen				
Übelkeit				
Pille vergessen				
Erbrechen				
Durchfall				
Stimmungsschwankungen				